

Rucolasalat mit Halloumi

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 20 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

150 g Rucola
100 g Romanasalat
200 g Halloumi
1 EL Bratöl
4 EL Omega 3 Öl mit DHA+EPA
2 EL Holunderblüten Balsamessig
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Rucola und Romanasalat gründlich waschen und abtropfen lassen. Ein Dressing aus Öl, Essig, Salz und Pfeffer anrühren. Halloumi würfeln, in Bratöl goldgelb anbraten und mit dem Salat in einer Schüssel mischen. Das Dressing kurz vor dem Servieren über den Salat geben und gut verrühren.